

DIRIGER POUR COMBLER L'ÉCART:

Réduire les disparités en matière de santé des femmes au Canada

Plan d'action

Février 2026



Comblar l'écart en matière de santé des femmes atteintes d'une **maladie cardiovasculaire** au Canada

Les Canadiennes sont confrontées à une charge de morbidité disproportionnée liée aux maladies cardiovasculaires

1

Canadienne meurt toutes les 20 minutes d'une cardiopathie¹. En 2019, au Canada, 20% plus de femmes que d'hommes sont décédées d'insuffisance cardiaque, et 32% plus de femmes que d'hommes sont décédées d'un accident vasculaire cérébral²

60%

des disparités en matière de santé des femmes au Canada sont dues **au manque d'innovation et de données**³

29 %

des disparités en matière de santé chez les femmes canadiennes sont attribuables aux maladies cardiovasculaires. La réduction de ces disparités pourrait ajouter environ 2 G\$ au PIB du Canada³



1. «Les Incomprises: Bulletin du cœur2018 de Cœur + AVC», Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (2018)
2. «Défaillance du système: la santé cardiaque et cérébrale des femmes est à risque», Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (2023)
3. «Réduire les disparités en matière de santé des femmes: une occasion à 37milliards de dollars pour le Canada», McKinsey HealthInstitute (2025)
4. «Participation of Womenin CardiovascularTrials From2017 to 2023», JamaNetwork (2025) –Veuillez noter que les données représentent la participation au Canada et au Mexique

- 1 **Manque de compréhension et de reconnaissance des symptômes cardiovasculaires propres aux femmes**, entraînant des erreurs de diagnostic ou des retards dans le diagnostic chez les femmes

Intégrer les résultats de la recherche dans les outils de formation en cardiologie afin de sensibiliser les professionnelles de la santé actuel·les et futur·es aux symptômes chez les femmes

- 2 **Recherche limitée et sous-déclaration** de la sécurité et de l'efficacité **des traitements contre les MCV** pour adapter les traitements aux femmes

Identifier les traitements chirurgicaux et pharmacologiques répondant aux besoins des patientes atteintes de MCV et **financer des initiatives visant à combler les lacunes**

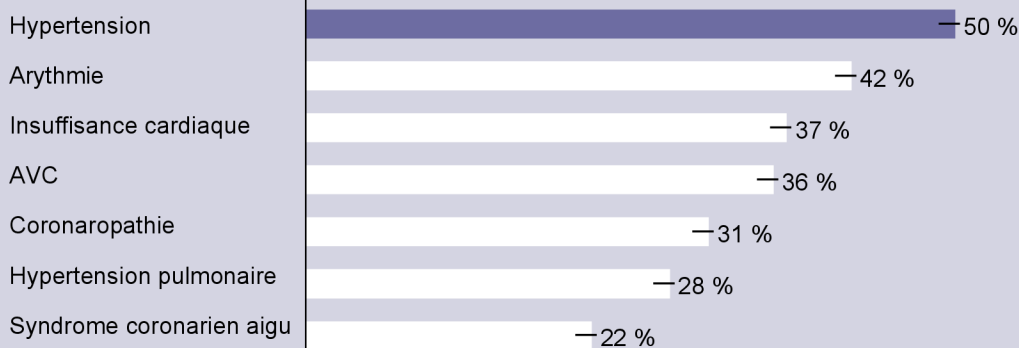
- 3 **Sous-représentation dans les essais cliniques** entraînant une efficacité limitée des traitements existants

Accroître la participation des femmes aux essais cliniques en établissant des partenariats avec des instituts de recherche et des fondations spécialisées dans les MCV afin de mieux faire connaître ces essais, d'encourager les femmes atteintes de ces maladies à y participer et d'imposer la publication des résultats par sexe et par genre

Représentation des femmes dans les essais cliniques de MCV, 2017-2023⁴



■ Représentation insuffisante



- 4 **Innovation limitée des traitements novateurs** en raison du manque de données probantes spécifiques aux expériences des femmes en matière de MCV et du recours continu à des critères de traitement dominés par les hommes

S'associer à des instituts de recherche, des bailleurs de fonds et des investisseurs afin de **financer les innovations en matière de MCV**, de leur découverte à leur mise en œuvre à grande échelle et leur adoption

- 5 **Manque de sensibilisation de la communauté ou des patientes quant aux symptômes cardio-vasculaires propres aux femmes**, ce qui empêche ces dernières de reconnaître leurs symptômes et les incite à retarder le recours à un traitement

Collaborer avec les fondations spécialisées dans les maladies cardiovasculaires afin de lancer des campagnes nationales visant à informer le public sur les symptômes propres aux femmes

1. «Les Incompréhensions: Bulletin du cœur 2018 de Cœur + AVC», Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (2018)

2. «Défaillance du système: la santé cardiaque et cérébrale des femmes est à risque», Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (2023)

3. «Réduire les disparités en matière de santé des femmes: une occasion à 37 milliards de dollars pour le Canada», McKinsey Health Institute (2025)

4. «Participation of Women in Cardiovascular Trials From 2017 to 2023», Jama Network (2025) –Veuillez noter que les données représentent la participation au Canada et au Mexique

L'Association canadienne pour
l'équité en santé des femmes
tient à exprimer sa profonde
reconnaissance à Desjardins
pour son engagement à
favoriser un changement
positif au Canada

