

DIRIGER POUR COMBLER L'ÉCART:

Réduire les disparités en matière de santé des femmes au Canada

Plan d'action

Février 2026



Comblent l'écart en matière de santé des femmes atteintes d'un trouble cérébral ou mental au Canada

Les Canadiennes sont confrontées à une charge de morbidité disproportionnée liée aux troubles cérébraux et mentaux

3 à 5 fois

plus de mortalité chez les femmes que chez les hommes pour les maladies neurologiques telles que la démence, l'épilepsie et la maladie de Parkinson¹

~5%

taux de mauvaise santé mentale, d'anxiété et de dépression plus élevés de ~5 % chez les femmes canadiennes par rapport aux hommes²

74 %

des disparités en matière de santé chez les femmes canadiennes sont attribuables à des lacunes dans la prestation des soins³

15%

des disparités en matière de santé chez les femmes canadiennes sont attribuables aux troubles cérébraux et mentaux. La réduction de ces disparités pourrait ajouter environ 6 G\$ au PIB du Canada⁴



1. Système canadien de surveillance des maladies chroniques (2023-2024)
2. «L'état de la santé mentale au Canada: L'égalité des genres sous les projecteurs», Association canadienne pour la santé mentale (2024)
3. Données du McKinsey Health Institute (2025)
4. «Réduire les disparités en matière de santé des femmes: une occasion à 37 milliards de dollars pour le Canada», McKinsey Health Institute (2025)
5. «L'écart hommes-femmes en santé: ses effets sur les femmes au travail au Canada», Sun Life (2024)

1 **Les données ventilées par sexe et par genre issues de la recherche en santé mentale et des essais cliniques sont limitées**, ce qui nuit à la compréhension des symptômes propres aux femmes et au choix des traitements adaptés

Exiger la communication des résultats de essais cliniques sur la santé mentale **ventilés par sexe et par genre**

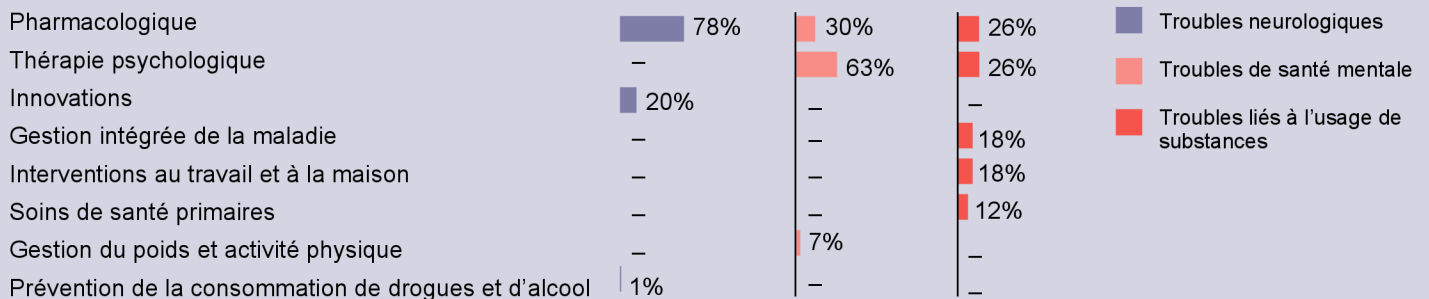
2 **La généralisation des symptômes de santé mentale et des troubles cérébraux pour les deux sexes** entraîne un sous-diagnostic ou un retard dans le diagnostic des troubles cérébraux et mentaux chez les femmes

Documenter les symptômes propres aux femmes en matière de santé cérébrale et mentale et encourager leur utilisation dans les facultés de médecine et les établissements de santé canadiens

3 Les interventions pharmacologiques contribuent le plus à l'écart de traitement (26 à 30% pour les troubles mentaux et liés à la consommation de drogues, 78% pour les troubles neurologiques³), ce qui indique qu'il est possible d'améliorer la prestation des soins grâce à un diagnostic et une prise en charge appropriés

Étudier les nuances sexospécifiques des traitements pharmacologiques existants et optimiser l'accès des femmes à des interventions efficaces (p. ex., des posologies adaptées)

Part du déficit en AVCI chez les femmes par type d'intervention au Canada, 2019³



4 Les mécanismes d'éducation des patient·essont souvent insuffisants (10% des femmes ont des besoins non satisfaits en matière de santé mentale, contre 6% des hommes²), ce qui laisse les femmes dans l'ignorance des options de traitement et des services de soutien disponibles

Développer des programmes de traitement à grande échelle en tirant parti des solutions numériques(p. ex., formation virtuelle en traumatologie pour répondre aux besoins des patient·es)

5 Principale cause d'invalidité chez les travailleur·euses au Canada (c.-à-d. que les troubles cérébraux et mentaux sont à l'origine de 40% des demandes de prestations chez les femmes, contre 30% chez les hommes⁵), ce qui a des répercussions sur la main-d'oeuvre et la productivité canadiennes

Conseiller les employeurs et les prestataires d'avantages sociaux sur la couverture adéquate en matière de santé mentale pour les femmes et sur les stratégies à adopter pour la prévention et à la détection précoce des facteurs de risque

1. Système canadien de surveillance des maladies chroniques (2023-2024)

2. «L'état de la santé mentale au Canada: L'égalité des genres sous les projecteurs», Association canadienne pour la santé mentale (2024)

3. Données du McKinsey HealthInstitute (2025)

4. «Réduire les disparités en matière de santé des femmes: une occasion à 37 milliards de dollars pour le Canada», McKinsey HealthInstitute (2025)

5. «L'écart hommes-femmes en santé: ses effets sur les femmes au travail au Canada», Sun Life (2024)

L'Association canadienne pour
l'équité en santé des femmes
tient à exprimer sa profonde
reconnaissance à Desjardins
pour son engagement à
favoriser un changement
positif au Canada



Desjardins

Assurances

Vie • Santé • Retraite