

DIRIGER POUR COMBLER L'ÉCART:

Réduire les disparités en matière de santé des femmes au Canada

Plan d'action

Février 2026



Comblent l'écart en matière de santé des femmes atteintes de douleurs pelviennes chroniques (DPC) au Canada

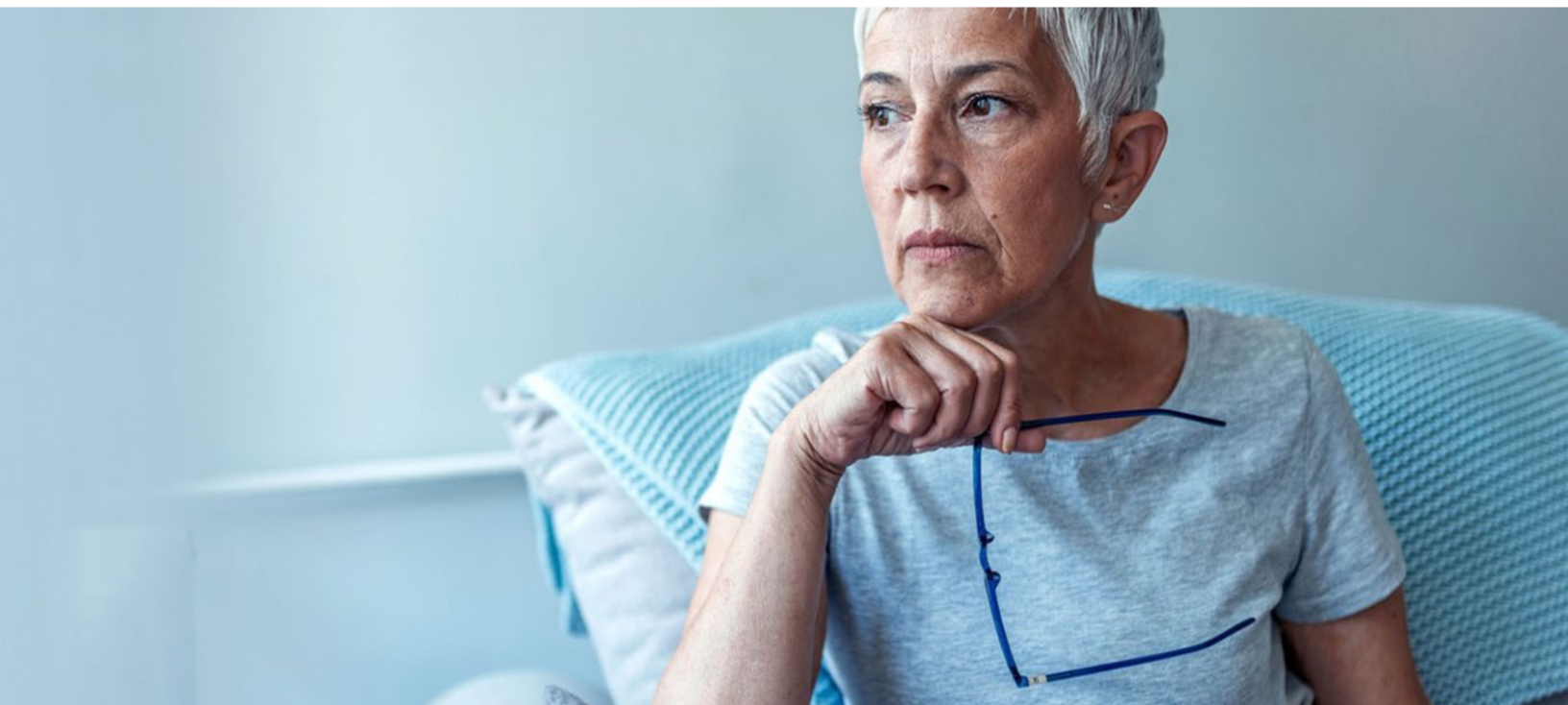
Les Canadiennes souffrent en raison d'une incompréhension des douleurs pelviennes chroniques

Les répercussions des douleurs pelviennes chroniques sont mal comprises et sous-étudiées, ce qui rend inconnue sa contribution à l'écart en matière de santé des femmes et son impact sur le PIB canadien.

70%
des Canadiennes ont des fibromes utérins à l'âge de 50ans¹

10 à 15 %
des Canadiennes ont le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)²

10 %
des Canadiennes souffrent d'endométriose, représentant 50 % de l'ensemble des douleurs pelviennes chroniques³



1. «The Management of Uterine Leiomyomas», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2015)
2. «Diagnostic et prise en charge du syndrome des ovaires polykystiques», Canadian Medical Association Journal (2024)
3. «Endométriose», Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (2025)
4. «Prevalence, Symptomatic Burden, and Diagnosis of Endometriosis in Canada: Cross-Sectional Survey of 30000 Women», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2020)
5. Basé sur une recherche par mots-clés dans la base de données ClinicalTrials.gov
6. «Endometriosis in Canada: It Is Time for Collaboration to Advance Patient-Oriented, Evidence-Based Directive (voir note), Care, and Research», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2021)

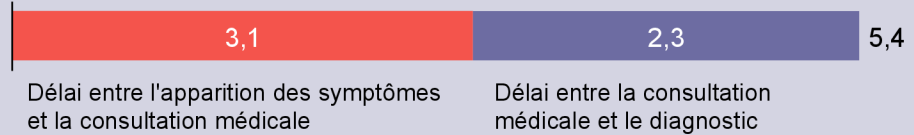
1 **La stigmatisation liée au système reproductif des femmes et au vieillissement (p. ex., les menstruations, l'incontinence)** entraîne une normalisation et un déni de la douleur prolongée ou des besoins médicaux avant de consulter un médecin (délai d'environ trois ans entre l'apparition des symptômes et la consultation⁴)

Lancer des campagnes dans les médias sociaux pour favoriser la discussion sur la santé pelvienne
Collaborer avec des organisations pour sensibiliser des segments ciblés à des sujets pertinents liés aux DPC (p. ex., les commissions scolaires et la santé menstruelle, les centres de personnes âgées et l'incontinence)

2 **Le manque de sensibilisation des professionnel·les de la santé entraîne des délais prolongés entre la consultation et le diagnostic (environ deux ans⁴)**

Encourager les facultés de médecine à intégrer les DPC au programme de formation
Demander aux prestataires de soins de santé de poser systématiquement des questions sur les menstruations et les symptômes de DPC

Années avant le diagnostic de l'endométriose au Canada, 2020⁴



3 La pénurie de soins primaires, de spécialistes et d'outils diagnostiques contribue aux retards dans le diagnostic et le traitement (3 à 6 mois pour obtenir un rendez-vous chez un spécialiste et 12 mois pour un traitement chirurgical ou interdisciplinaire⁶)

Élaborer un guide pour coordonner les soins interdisciplinaires entre les prestataires requis (p. ex., gynécologues, psychothérapeutes)

4 **Domaine de recherche en pleine expansion, mais toujours en retard** par rapport à d'autres maladies, sans cause ni traitement définitifs connus pour la plupart des affections chroniques de la région pelvienne

Encourager les instituts de recherche à diriger leurs financements vers la recherche sur les parcours diagnostiques et de traitement

Essais cliniques en cours au Canada par type de maladie, 2025⁵



5 Innovations émergentes visant à combler les disparités en matière de diagnostic et de soins, nécessitant des investissements pour être déployées à grande échelle

Générer des financements à grande échelle pour les innovations en matière de traitement des DPC en harmonisant les incitatifs financiers des entreprises et des particuliers

1. «The Management of Uterine Leiomyomas», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2015)
 2. «Diagnostic et prise en charge du syndrome des ovaires polykystiques», Canadian Medical Association Journal (2024)
 3. «Endométriose», Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (2025)
 4. «Prevalence, Symptomatic Burden, and Diagnosis of Endometriosis in Canada: Cross-Sectional Survey of 30000 Women», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2020)
 5. Basé sur une recherche par mots-clés dans la base de données ClinicalTrials.gov
 6. «Endometriosis in Canada: It Is Time for Collaboration to Advance Patient-Oriented, Evidence-Based Directive (voir note), Care, and Research», Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (2021)

L'Association canadienne pour
l'équité en santé des femmes
tient à exprimer sa profonde
reconnaissance à Desjardins
pour son engagement à
favoriser un changement
positif au Canada



Desjardins

Assurances

Vie • Santé • Retraite